

La amenaza de la obesidad mórbida para la salud

- La obesidad mórbida conlleva un riesgo aún mayor y es que acorta la esperanza de vida. En las personas cuyo peso sobrepasa el doble de su peso corporal ideal (es decir, aproximadamente del 2% al 6% de la población estadounidense), el riesgo de una muerte prematura se duplica en relación con la de las personas no obesas.

El riesgo de muerte por diabetes o ataque cardíaco es de 5 a 7 veces mayor. Incluso más allá del problema de las condiciones de salud relacionadas con la obesidad, el aumento de peso puede desembocar en una condición conocida como "fase final" de la obesidad, en la cual, la mayoría de las veces, no se dispone de ninguna alternativa de tratamiento.

No obstante, la única consecuencia posible no es una muerte prematura. Las consecuencias sociales, psicológicas y económicas de la obesidad mórbida, aunque injustas, son reales y pueden ser particularmente destructoras.

Condiciones de salud significativas relacionadas con la obesidad

- Las condiciones de salud relacionadas con la obesidad son de tales características que, individualmente o combinadas entre sí, pueden reducir su esperanza de vida de manera significativa. A continuación se presenta una lista parcial de algunas de estas condiciones más comunes.

Su médico puede proporcionarle una lista más detallada y completa:

Diabetes Tipo 2. Las personas obesas desarrollan una resistencia a la insulina, sustancia que regula los niveles de azúcar en la sangre. Con el tiempo, el alto contenido de azúcar resultante en la sangre puede causarle serios daños al cuerpo.

Hipertensión y enfermedades cardíacas. El sobrepeso corporal fuerza la capacidad de funcionamiento adecuado del corazón. La hipertensión (alta presión sanguínea) resultante puede producir apoplejía, así como infligir lesiones considerables al corazón y a los riñones.

Osteoartritis de las articulaciones que soportan el peso corporal. El peso adicional aplicado a las articulaciones, especialmente a las rodillas y la cadera, ocasiona su rápido desgaste, acompañado del dolor causado por la correspondiente inflamación. De modo similar, los huesos y músculos del dorso están sometidos a una permanente tensión y presentan problemas discales, dolores y menor movilidad.

Apnea obstructiva del sueño y problemas respiratorios. Los depósitos de grasa en la lengua y el cuello pueden causar una obstrucción intermitente del paso del aire por las vías respiratorias. Dado que esta obstrucción se aumenta cuando se duerme sobre el dorso, es posible que usted se tenga que despertar con frecuencia para reacomodarse en la cama. La reducción de sueño resultante a menudo produce adormecimiento en el día y dolores de cabeza.

Reflujo gastroesofágico y acidez estomacal. Los ácidos cumplen su función en el estómago y raramente causan problemas cuando permanecen en su sitio. Cuando hay fuga de ácidos hacia el esófago, a través de una válvula debilitada o sobrecargada en la parte superior del estómago, ocasionan el denominado reflujo gastroesofágico, de lo cual son síntomas comunes la < acidez estomacal > y la indigestión ácida.

Aproximadamente entre el 10% y el 15% de los pacientes que presentan síntomas esporádicos, incluso benignos, de acidez desarrollan una afección conocida como esófago de Barrett, que consiste en un cambio premaligno en la membrana que reviste el esófago y que es una causa de cáncer en el esófago.

Vesícula biliar. La enfermedad vesicular ocurre con mayor frecuencia en los obesos, en parte debido a sus reiterados esfuerzos por adelantar dietas, que predisponen al paciente a este problema. Cuando se forman cálculos en la vesícula biliar y éstos causan dolores abdominales o ictericia, la vesícula biliar debe ser extirpada.

Depresión. Las personas con graves condiciones de sobrepeso enfrentan constantes choques emocionales:

fracasos repetidos en las dietas que emprenden, desaprobación de familiares y amigos, sonrisas burlonas y comentarios de extraños. A menudo se ven discriminados en el trabajo, no se pueden acomodar fácilmente en las sillas de teatro ni montar cómodamente en autobuses o aviones.

Infertilidad. La incapacidad o capacidad disminuida para procrear.

Ruptura de la piel. La higiene de la piel puede constituir un serio problema en las personas obesas, dado que la fricción entre las capas de piel puede causar lesiones e infecciones cutáneas.

Inflamación de las piernas y úlceras en la piel. La inflamación de las piernas es común entre los obesos y su causa puede ser la formación de los coágulos sanguíneos en las venas de las piernas. De no recibir tratamiento, se pueden presentar ulceraciones en las piernas sumamente difíciles de sanar.

Incontinencia urinaria de esfuerzo. Un abdomen grande y pesado, sumado a la relajación de los músculos pélvicos, especialmente asociados con los efectos del parto, puede causar el debilitamiento de la válvula de la vejiga, lo cual puede producir el goteo de orina al toser, estornudar o reírse.

Irregularidades en la menstruación. Las mujeres que padecen obesidad mórbida a menudo experimentan trastornos en su ciclo menstrual, incluso la interrupción del mismo, flujo menstrual anormal y un mayor dolor asociado con el ciclo menstrual.

Venostasis en las extremidades inferiores. Las enfermedades cardíacas o renales que produce el sobrepeso también pueden provocar una condición conocida como venostasis, que afecta el funcionamiento correcto de las venas de las piernas por las que normalmente circularía la sangre de retorno hacia el corazón. El resultado más común es la inflamación de la parte inferior de las extremidades y los tobillos.

Hipertensión endocraneana idiopática (HEI) (también conocida como Pseudotumor Cerebri) es una condición de elevada presión del líquido cerebroespinal, que es el fluido que irriga el cerebro y la médula espinal. La HEI es muy común en mujeres con sobrepeso en edad fértil. De no ser tratada debidamente, puede causar disminución de la vista e incluso ceguera.

Dislipemia (anomalías en el metabolismo de los lípidos). La dislipemia es un trastorno en las sustancias grasas de la sangre. Una forma común de dislipemia es la que a menudo se denomina <alto colesterol >. Sin embargo, dislipemia es un término que hace referencia a todos los problemas de salud relacionados con los lípidos, como resultado de tener un exceso de ciertos lípidos o una escasez de cierto tipo de éstos.

El peligro está en que cuando los lípidos se empiezan a acumular en las paredes de las arterias, el tejido cicatrizado y otros detritos comienzan a causar el engrosamiento y endurecimiento de éstas. Algunas arterias terminan, literalmente, obstruidas. A esta condición la denominan los médicos aterosclerosis o endurecimiento de las arterias.

Embolia pulmonar. Los émbolos pulmonares son causados por un coágulo dentro de la circulación venosa. La mayoría de ellos es causada por coágulos que se originan en las extremidades inferiores, condición conocida como trombofobia de las venas profundas (TVP). Dado que las personas con sobrepeso son más susceptibles a problemas circulatorios, sus posibilidades de experimentar embolias pulmonares son mayores.

Pancreatitis. Es una enfermedad que implica la inflamación del páncreas. El daño a la glándula ocurre cuando las enzimas digestivas se activan y empiezan a atacar al páncreas.