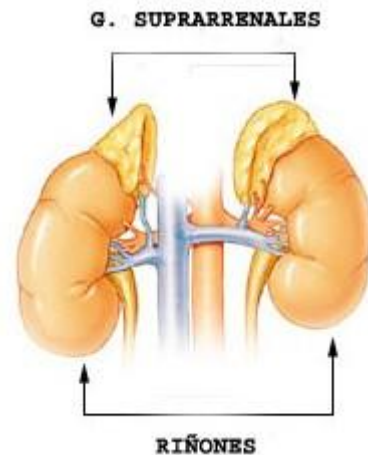


Cirugía Laparoscópica de las Suprarrenales

1.- ¿QUÉ SON LAS GLÁNDULAS SUPRARRENALES?

- Las glándulas suprarrenales son dos órganos, que como su propio nombre indica, se encuentran justo encima de los dos riñones, por lo tanto hay una suprarrenal derecha y otra izquierda. Dichas glándulas son capaces de sintetizar ciertas sustancias (hormonas) que posteriormente pasan a sangre para realizar diversas funciones de equilibrio y control del normal funcionamiento de nuestro organismo.
- Entre estas sustancias se encuentran por ejemplo el cortisol, la aldosterona y la adrenalina entre otras. El mal funcionamiento de estas glándulas puede deberse a dos causas fundamentales, o bien toda la glándula aumenta de tamaño y funciona en exceso (se le llama hiperplasia suprarrenal), o aparece un tumor en la glándula (habitualmente benigno) que segrega determinada hormona de manera incontrolada.
- En dependencia del tipo de hormona que tengamos en exceso variará la clínica del paciente, así pues el mal funcionamiento de las glándulas suprarrenales puede originar hipertensión arterial, diabetes, ganancia de peso y aparición de estrías en la piel (síndrome de Cushing), etc.
- También existe la posibilidad de que aparezcan tumores malignos en las suprarrenales, es raro y la mayoría de ellos son metástasis de otro tumor situado en algún lugar de nuestro cuerpo. Su endocrinólogo o internista le realizará el estudio concreto de cada hormona para diagnosticar cual de ellas funciona mal (mediante análisis de sangre y orina, scanner, gammagrafía, etc.).



2.- ¿EN QUÉ CASOS ESTÁ INDICADA LA CIRUGÍA DE LAS GLÁNDULAS SUPRARRENALES?

- Cada paciente debe tratarse de forma individual, habitualmente las disfunciones o mal funcionamiento de las suprarrenales pueden controlarse con tratamiento médico. En aquellos casos en que dicho tratamiento médico no sea eficaz o se trate de un tumor que produce hormonas de forma incontrolada estará indicado el tratamiento mediante cirugía.

3.- ¿EN QUÉ CONSISTE LA CIRUGÍA LAPAROSCÓPICA DE LAS GLÁNDULAS SUPRARRENALES?

- Consiste en realizar la intervención sin abrir el abdomen, trabajando a través de pequeños trócares (orificios) de 5 ó 12 mm, por donde introducimos una cámara y el instrumental necesario para operar, esto nos permite visualizar todo lo que hacemos en un monitor de televisión.
- Durante la intervención puede extirparse una o las dos glándulas suprarrenales. En ocasiones es posible enuclea (quitar) el tumor respetando el resto de la glándula. Este tipo de cirugía requiere una alta calificación técnica por parte del cirujano (precisa formación específica para ello) y una especial dotación tecnológica del centro donde se realiza (se precisan suturas automáticas, bisturí armónico, instrumental específico, etc.)

4.- ¿QUÉ VENTAJAS TIENE LA CIRUGÍA LAPAROSCÓPICA?

- Al hacerse heridas muy pequeñas, el dolor es menor. En consecuencia, la recuperación es mucho más rápida, mejorando la movilización precoz, estado general y de ánimo del paciente, evitando o disminuyendo complicaciones potencialmente graves (trombosis, embolias, neumonías, complicaciones respiratorias, etc.) Al ser las incisiones tan pequeñas, la posibilidad de infección casi no existe y las eventraciones, o lo que es lo mismo, las hernias en la herida operatoria, las cuales pueden superar el 40% en la cirugía abierta, desaparecen en la cirugía laparoscópica. El trato delicado del intestino, mediante pequeñas pinzas, sin agarrarlo con la mano, hace que recupere su movilidad antes, por lo que la ingesta es más precoz y los alimentos se toleran mejor. En resumen:

- MENOS DOLOR
- MENOS VÓMITOS Y MENOR TIEMPO DE AYUNO POSTOPERATORIO
- MENOS COMPLICACIONES TROMBOEMBÓLICAS
- MENOS COMPLICACIONES PULMONARES
- MENOS INFECCIONES DE HERIDA
- MENOS EVENTRACIONES
- MENOS CICATRICES. MEJOR RESULTADO ESTÉTICO
- MENOS ADHERENCIAS
- MEJOR RECUPERACIÓN
- VUELTA A SU ACTIVIDAD NORMAL MÁS RÁPIDA

5.- ¿QUÉ DESVENTAJAS TIENE LA CIRUGÍA LAPAROSCÓPICA?

- Precisa un cirujano con formación específica, no todos los profesionales son capaces de realizarla.
- Se requiere tecnología avanzada, por lo que el coste económico inicial de la intervención es mayor, aunque a medio plazo, debido a que se tiene que estar menos tiempo ingresado y muchas complicaciones casi no aparecen, el costo económico total es menor.