

## ¿Cuál es el procedimiento más indicado para usted?

- El paso más importante que usted debe tomar al elegir una cirugía de reducción de peso es conseguir toda la información que necesita sobre las diferentes alternativas quirúrgicas. Al fin y al cabo, su cirujano y otros médicos constituyen su mejor fuente de información acerca del procedimiento que le recomienden. Cuando haga una pregunta, asegúrese de que entiende la respuesta.

No dude en pedir una explicación más clara y en lenguaje más sencillo. La decisión de someterse a un procedimiento quirúrgico de reducción de peso puede requerir varias consultas médicas y averiguaciones con más de un doctor. Pídale a su médico nombres de otros pacientes que se hayan sometido a procedimientos similares y que estén dispuestos a comentar con usted sobre sus experiencias, bien hayan sido buenas o malas.

- Quizás prefiera usted investigar por su propia cuenta acerca del tratamiento quirúrgico de la obesidad, por Internet o en su biblioteca local. Como con cualquier búsqueda de información médica, cerciórese de que sus fuentes correspondan a expertos reconocidos y responsables en el campo en el cual usted está investigando.

Un recurso excelente en la cirugía de reducción de peso es la Sociedad Estadounidense de Cirugía Bariátrica (American Society for Bariatric Surgery -ASBS). En la introducción de este texto, al inicio de este sitio, puede encontrar la información referente a cómo comunicarse con la ASBS.

- Aunque los resultados del tratamiento quirúrgico de la obesidad pueden ser radicales, este procedimiento presenta riesgos y complicaciones potenciales. Antes de tomar su decisión, usted debe informarse muy bien al respecto.

Estos pasos son necesarios si va a dar lo que se denomina un «consentimiento informado» para el procedimiento. El consentimiento informado es un término legal que significa que un paciente está de acuerdo con haber recibido y entendido la información referente a los beneficios y riesgos de un procedimiento, y que es suficiente para permitirle tomar una decisión correcta. Antes de realizar el procedimiento su cirujano le exigirá que firme un formulario de consentimiento.

Antes de firmarlo, usted tiene que comprender plenamente lo que está a punto de ocurrir. Debe saber lo que se requiere para vivir bien después de la operación, y además debe estar consciente de las señales o síntomas de complicaciones que pueden aparecer después de la cirugía.

**Ver: Sleeve Gástrico Laparoscópico para obesidad**