

El primer paso de una importante jornada

- **¿Por dónde se debe empezar una vez haya decidido explorar la alternativa del tratamiento quirúrgico de la obesidad?**

Un buen lugar para comenzar es este Sitio Web, el cual se ha concebido para brindarle un entendimiento completo de los riesgos y beneficios que ofrece este procedimiento.

Un buen paso siguiente es conversar con su médico de atención primaria, especialista médico o médico familiar.

Encontrar a un cirujano local especializado en procedimientos de reducción de peso y un grupo de apoyo constituye otro paso en la dirección correcta.

Lo mas seguro es que haya una clínica bariátrica o de reducción de peso en su comunidad o cerca de ella que se especialice en cirugía de reducción de peso.

Llame allí y averigüe si se ofrecen seminarios o sesiones de información gratuitas para el público en general.

Recuerde que hay mucha desinformación sobre la cirugía de reducción de peso que usted puede encontrar en fuentes no acreditadas.

Hablar con otras personas que hayan tomado el camino que usted está considerando ahora le puede ayudar a entender lo que necesita saber para tomar decisión con la que se pueda sentir cómodo.

En definitiva, su mejor fuente información es un cirujano bariátrico experimentado que sepa manejar sus necesidades especiales antes, durante y después del tratamiento quirúrgico de la obesidad.

- Que sea certificado para realizar estas cirugías.
- Contar con un equipo multifuncional con ayuda bariátrica.
- Psiquiatra, Nutricionista, Neumólogo, Cardiólogo, Clínico, Intensivista, Anestesiólogo, Gastroenterólogo, Cirujano Plástico.