

## El tracto gastrointestinal

- Para entender mejor cómo funciona el tratamiento quirúrgico de la obesidad, es importante entender cómo opera el tracto gastrointestinal.

A medida que el alimento que usted consume va avanzando a través del tracto digestivo, en ciertas fases específicas entran a actuar varios jugos digestivos y enzimas que permiten la absorción de los nutrientes.

Al material alimenticio que no es absorbido se le prepara para ser eliminado. A continuación se presenta una descripción simplificada del tracto gastrointestinal.

Su médico le puede proporcionar una descripción más detallada del mismo, para ayudarle a entender mejor cómo funciona el tratamiento quirúrgico de la obesidad.

**1. El esófago** es un tubo muscular largo a través del cual pasan los alimentos de la boca al estómago.

**2. El abdomen** contiene todos los órganos digestivos.

**3. El estómago**, localizado en la parte superior del abdomen, normalmente sostiene apenas un poco más de 1500 ml de alimento correspondiente a una sola comida. Aquí el alimento se mezcla con un ácido que se segrega para ayudar a la digestión.

En el estómago, se le agregan al alimento ingerido otros ácidos y jugos digestivos que facilitan la descomposición de proteínas complejas, grasas y carbohidratos en unidades pequeñas y más fácilmente absorbibles.

**4. Una válvula**, proveniente del esófago y situada a la entrada al estómago, permite que ingrese el alimento e impide que la comida impregnada de ácidos sufra un «reflujo» de regreso al esófago, que causaría lesiones y dolores.

**5. El píloro** es un músculo pequeño redondo, localizado en el orificio de salida del estómago y a la entrada al duodeno (la primera sección del intestino delgado).

El píloro cierra el orificio de salida del estómago mientras la comida se está digiriendo, para convertirlo en una forma más pequeña y más fácilmente absorbible.

Cuando la comida se digiere adecuadamente, el píloro se abre y permite que el contenido del estómago siga su paso al duodeno.

**6. El intestino delgado** tiene una longitud aproximada de entre 15 Y 20 pies (de 4,5 a 6 metros); es allí donde tiene lugar la mayor parte de la absorción de los nutrientes de los alimentos. El intestino delgado se compone de tres secciones: el duodeno, el yeyuno y el íleon.

**7. El duodeno** es la primera sección del intestino delgado; donde el alimento se mezcla con la bilis que produce el hígado y con otros jugos del páncreas. Aquí es donde se absorbe gran parte del hierro y el calcio.

**8. El yeyuno** constituye la parte media del intestino delgado, y se extiende desde el duodeno hasta el íleon; es el responsable de la digestión.

9. En el último segmento del intestino, **el íleon**, es donde se absorben las vitaminas A, D, E y K, solubles en grasas, así como otros nutrientes.

**10. Hay otra válvula** que separa el intestino delgado del intestino grueso y de gran tamaño, para impedir que el contenido del colon, impregnado de bacterias, regrese al intestino delgado.

**11. En el intestino grueso** se absorben los fluidos sobrantes y se forma una deposición consistente.

El colon puede absorber proteína, cuando es necesario.

